

PETER ROLLER

Sicherheit beim Wassersport



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Sicher Rudern



# Sicherheit im Rudersport

**Teil 1: Sicherheit auf dem Wasser und im Verein**

**Teil 2: Verhalten in kritischen Situationen auf dem Wasser**

**Peter Roller**

DOSB Lizenzen: Trainer-C (Leistungssport), Übungsleiter B, (Sport in der Prävention (Rudern)),  
Autor der Serie „Sicherheit im Rudersport“ im „Magazin Rudersport“ 2022-23

[www.rudern-in-stuttgart.de/sicherheit](http://www.rudern-in-stuttgart.de/sicherheit)



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Verantwortung & Regeln

Ausgabe 10, 2024 ED10.8



## Sicherheit auf dem Wasser und im Verein

Lehr- und Ausbildungsunterlage für Ruder- und Wassersportler

**Peter Roller**

DOSB Lizenzen: Trainer-C (Leistungssport), Übungsleiter B, (Sport in der Prävention (Rudern)),  
Autor der Serie „Sicherheit im Rudersport“ im „Magazin Rudersport“ 2022-23

[www.rudern-in-stuttgart.de/sicherheit](http://www.rudern-in-stuttgart.de/sicherheit)





LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Grundlagen

### Auf was ist zu achten?

#### Bootshaus

Lager, vorstehende Teile, Stolperfallen, Ordnung im Sportraum, Geräte, Elektrik, Treibstoffe, Gasflaschen, Wasser

#### Bootplatz

Persönliche Ausrüstung, Fahrbereitschaft Material  
Eignung der Mannschaft, Hindernisse

#### Bootssteg

An- und Abfahrt,  
Rutsch- und Stolpergefahr, Zwischenlagerung

#### Revierkenntnis

Schifffahrt, Gefahrenstellen, Fahrverhalten

#### Fahrtordnung

Bootsnutzung, Regeln, Überholen, Wenden, Strömung,  
Verkehr und Verkehrszeichen, Schallsignale, Witterung

#### Verkehrsregeln

Staatliche Ordnungen, aktuelle behördliche Anordnungen  
Vereinsregeln

#### Bootpflege

Sicherheitsausrüstung  
Beschädigungen, Reinigung



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Ordnungen

### Beim Rudern sind diese Ordnungen in der aufgeführten Reihenfolge zu beachten.

- BinSchStrO (bzw. BSO Bodenseeschifffahrtsordnung)

#### Auf allen Ruderrevieren:

- Gewässerspezifische Ordnungen.
- Bootsnutzungsordnung des Vereins.
- Ruderordnung des Vereins.
- Fahrtordnung des Vereins.
- In gemeinsam mit anderen Wassersportlern genutzten Revieren gehört es zur Sorgfaltspflicht des Vereinsvorstands, Fahrtordnungen mit anderen Vereinen abzustimmen und gegenseitig auszutauschen.

### Die Wetter- und der Gewässerzustand müssen beachtet werden.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

# Sicher Rudern

## Verantwortung

### Schiffsführer (Obmann)

## Leitung der Ausfahrt Verantwortung für Mannschaft und Boot

- Ruderbedingungen feststellen
- Eignung der Mannschaft feststellen
- Geeignetes Boot wählen
- Sicht- und Funktionsprüfung
- Eintrag im Fahrtenbuch
- Einteilung der Mannschaft  
Zuweisung von Aufgaben
- Beachtung der geltenden Regeln



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

### Schiffsführer (Obmann)

#### Verantwortung des Schiffsführer im Boot

- Der Schiffsführer muss die Schifffahrtsregeln für die Wasserstraße und das Revier kennen, den gewählten Bootstyp sicher beherrschen und in der Lage sein, Weisungen an die Mannschaft sicher durchzusetzen. Er trägt die **alleinige** Verantwortung für die Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen.
- Er ist für die Sicherheit von Boot und Mannschaft vor, während und nach der Ausfahrt **alleine** verantwortlich.
- Bei Nichtbeachtung kann er mit Bußgeldern belegt und zu ggf. zu Haftstrafen verurteilt werden.
- Er ist gegenüber Dritten Schadensersatzpflichtig.
- Über die gesetzlichen Bestimmungen hinaus ist er verantwortlich für die Beachtung der Vereinsregeln.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Schiffsführer (Bootsobmann)

### Verantwortung im Boot

- **Ohne Schiffsführer** an Bord, **darf** auf Schifffahrtsstraßen **nicht gerudert** werden.
- Im „**Einer**“ ist der Ruderer der Schiffsführer.
- **Bein Kontrollen muss er seine Kenntnisse nachweisen können.**  
(Sportbootführerschein Binnen, anerkanntes Ausbildungszeugnis z.B. bestandene Bootsobmann-Prüfung, schriftliches Befähigungszeugnis des verantwortlichen Vorstand)
- Der Schiffsführer ist **vor Fahrtantritt** zu bestimmen und **im Fahrtenbuch einzutragen.**
- Der Schiffsführer kann einen **Steuermann/Rudergänger** ernennen.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicherheit

Schiffsführer (Obmann)  
Eignung

### Eignung des Schiffsführers

- Er muss im Vollbesitz seiner geistigen und körperlichen Fähigkeiten sein.
- Er muss in der Lage sein:
  - Schwierige Situationen erkennen zu können und darauf richtig reagieren können.
  - Der Mannschaft klare, eindeutige Anweisungen erteilen und durchsetzen zu können.
- Der Schiffsführer kann jeden Bootsplatz einnehmen.
- Schiffsführer (Obmann), Rudergänger (Steuermann) und Mannschaft dürfen
  - Keine berauschenden Mittel eingenommen haben.
  - Keine beeinträchtigende Medikament eingenommen haben.
  - Maximal 0,5 Promille Alkohol im Blut haben.





LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

### Schiffsführer (Obmann) Eignung

#### Ruder in der Ausbildung und Jugendliche können keine Schiffsführer sein.

- Trainer oder Übungsleiter in einem Begleitboot können die Aufgaben eines Schiffsführers für die betreuten Ruderer übernehmen. Dazu müssen sich die betreuten Boote in **Sicht- und Rufweite** des Begleitboots aufhalten (ca. 50 m).
- Der Gesetzgeber hat offengelassen, wie die praktische Ausbildung zum Schiffsführer muskelbetriebener Kleinfahrzeuge auf Schifffahrtsstraßen durchgeführt werden kann. Ein Begleitboot in der Ausbildung ist eine praktische und sinnvolle Empfehlung.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

### Schiffsführer Aufgaben

### Aufgaben des Schiffsführers

- Er ist verpflichtet, sich vor Beginn der Fahrt vom ordnungsgemäßen Zustand des Bootes und der Eignung der Mannschaft zu überzeugen. Insbesondere ist auf die Auftriebshilfen, die Kentersicherung an Stemmbrettschuhen, den Bug Ball sowie die Funktion des Steuers zu achten.
- Unfälle, Schäden jeder Art sowie sonstige außergewöhnlichen Ereignisse, müssen im Fahrtenbuch und dem Vorstand gemeldet werden. Im Schadensfall oder bei Verstößen gegen die BinSchStrO muss das Fahrtenbuch den ermittelnden Behörden ausgehändigt werden.
- Vor Beginn der Ausfahrt weist der Schiffsführer die Mannschaft ein. Dazu gehört die Einteilung der Bootsplätze, die Zuweisung von Aufgaben an den Steuermann und den Bugmann. In ungesteuerten Booten kann die Aufgabe des Ruderers im Bug darin bestehen das Fahrwasser zu beobachten und/oder Weisungen zum Steuern zu erteilen. Unmittelbar vor dem Ablegen versichert sich der Schiffsführer, dass die Skulls und Riemen ordnungsgemäß eingelegt und die Dollen sicher verschlossen wurden.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

### Aufgaben eines Schiffführers

#### Aufgaben eines Schiffführers/Rudergängers

- Auf jedem in Fahrt befindlichen Fahrzeug hat der Schiffsführer sicherzustellen, dass das Ruder mit einer hierfür **geeigneten** Person besetzt ist. In ungesteuerten Booten bestimmt der Schiffsführer den Bugmann als Rudergänger. Dieser erteilt die Weisungen zum Steuern.

#### Aufgaben Mindestalter für Schiffführer und Rudergänger

- Für muskelbetriebene Kleinfahrzeuge ist für Schiffsführer und Rudergänger in der BinSchStrO kein Mindestalter vorgegeben.
- **Kinder** und **Jugendliche** verfügen meist nicht über die nötige Erfahrung, Einsicht und Reife sowie die erforderlichen körperlichen Voraussetzungen, schifffahrtsrechtlichen Kenntnisse, um als geeignete Rudergänger im Sinne der BinSchStrO §1.09 Satz 1 gelten zu können.
- Deshalb ist von einem **Mindestalter von 16 Jahren** auszugehen.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

### Aufgaben eines Schiffführers

#### Sichtprüfung vor der Ausfahrt

- Schäden am Bootskörper, Spanten, Stemmbrett, Rollbahn, Rollsitz oder Rudern.
- Bug Ball vorhanden.
- Kentersicherung vorhanden und richtig eingestellt (7 cm).
- Auftriebshilfen vorhanden, aufgeblasen und richtig angebracht?
- Schwimmwesten vorhanden?
- Sind die Ausleger richtig angebracht?
- Sind am Boot angeschraubte Teile fest verschraubt?
- Ist das Steuer (Steuerschuh) frei beweglich und die Steuerleine ok?
- Passen die Stemmbrettschuhe?
- Sind vorgeschriebene Ausrüstungen im Boot? (Wasserschöpfer, Bootshaken, Mobiltelefon ....?)



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

**Sicher Rudern**  
BinSchStrO





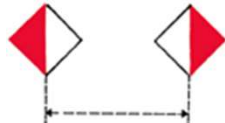
## Binnenschifffahrtsstrassenordnung



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

**Sicher Rudern**  
**BinSchStrO**  
 Wichtige  
 Verbotsschilder  
 für Ruderer










Gebots und Verbotsschilder

	Verbot der Durchfahrt und Sperrung der Schifffahrt
	Werden zwei Lichter oder zwei Flaggen übereinander gezeigt, bedeutet dies ein länger andauerndes Verbot.
	Verbot der Durchfahrt auf der angezeigten Seite
	Gesperrte Wasserfläche, für Kleinfahrzeuge ohne Antrieb aber befahrbar
	Verbot, außerhalb der angezeigten Begrenzung zu fahren §6.24 Nr. 2a



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

**Sicher Rudern**  
**BinSchStrO**  
 Wichtige  
 Verbotsschilder  
 für Ruderer

	Fahrverbot für Sportboote
	Fahrverbot für muskelbetriebene Fahrzeuge
	Gebot die angezeigte Fahrtrichtung einzu- schlagen
	Gebot die Fahrseite auf die angegebene Weise zu ändern
	Gebot unter bestimmten Bedingungen zu hal- ten
	Gebot zur besonderen Vorsicht
	Begrenzte Fahrwassertiefe. Eine zusätzliche Zahl gibt die Tiefe in Meter an
	Breite der Durchfahrt oder des Fahrwassers ist begrenzt. Eine zusätzliche Zahl gibt die Breite in Meter an
	Die Geschwindigkeit gegenüber dem Ufer (in km/h) nicht überschreiten



Liste aller Schallzeichen gem. Anlage 6 der BinSchStrO

Schallsignale

<b>—</b>	Achtung
<b>-</b>	Ich richte meinen Kurs nach Steuerbord
<b>- -</b>	Ich richte meinen Kurs nach Backbord
<b>- - -</b>	Maschine geht rückwärts
<b>- - - -</b>	Bin manövrierunfähig
<b>■■■■■■■■ - - - -</b>	Gefahr des Zusammenstoßes
<b>— - - - -</b>	Notsignal
<b>- - - - -</b>	Bleib weg Signal (z.B. bei Explosionsgefahr, auslaufender Flüssigkeit etc.)



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

**Sicher Rudern**  
**BinSchStrO**  
 Schallsignale der  
 Binnenschifffahrt










LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

**Sicher Rudern**  
**BinSchStrO**  
 Schallsignale der  
 Binnenschifffahrt

**D. Wendezeichen**

	1 langer Ton, 1 kurzer Ton	"Ich wende über Steuerbord"	§ 6.13 Nummer 2 Buchstabe a, § 6.16 Nummer 2 Buchstabe c Doppelbuchstabe aa
	1 langer Ton, 2 kurze Töne	"Ich wende über Backbord"	§ 6.13 Nummer 2 Buchstabe b, § 6.16 Nummer 2 Buchstabe c Doppelbuchstabe bb

**E. Zeichen bei der Einfahrt in und der Ausfahrt aus Häfen und Nebenwasserstraßen**

	3 lange Töne, 1 kurzer Ton	"Ich will meinen Kurs nach Steuerbord richten"	§ 6.16 Nummer 2 Satz 1 Buchstabe a
	3 lange Töne, 2 kurze Töne	"Ich will meinen Kurs nach Backbord richten"	§ 6.16 Nummer 2 Satz 1 Buchstabe b
	3 lange Töne	"Ich will überqueren"	§ 6.16 Nummer 2 Satz 1 Buchstabe c



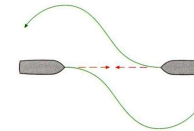
LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern BinSchStrO Fahrregeln

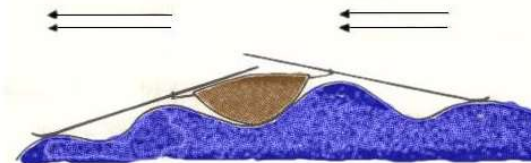
### Fahrregeln für Kleinfahrzeuge

#### §6.02a BinSchStrO

- Die BinSchStrO unterscheidet zwischen Motorschiffen und Kleinfahrzeugen
- Sie gibt für Motorschiffe keine Fahrregeln vor (Ausgenommen: Regelungen durch Verkehrszeichen und Signalanlagen).
- Ruderboote sind Kleinfahrzeuge. Sie fahren rechts (Steuerbordseite) am Ufer.
- Wassersportler weichen gegenüber vorfahrtsberechtigten Schiffen nach Steuerbord aus.



- Wird bei einer Schiffbegegnung vom Sportboot ein Ausweichkurs eingeschlagen, darf dieser **nicht** mehr geändert werden!
- An- und Ablegen erfolgt grundsätzlich gegen die Strömung oder den Wind.





LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

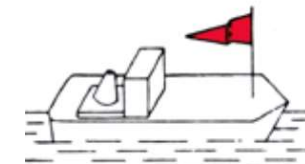
## Sicher Rudern Fahrregeln Vorfahrt

### Vorfahrtsregeln

#### §6.02 BinSchStrO

- Berufs- Linien- und Fährschiffe sowie Schiffe mit Sondersignalen haben grundsätzlich Vorfahrt.
- Kleinfahrzeuge unter Segel haben Vorfahrt vor allen anderen Kleinfahrzeugen.
- Muskelbetriebene Kleinfahrzeuge haben Vorfahrt gegenüber Kleinfahrzeugen im Motorbetrieb.
- Segelboote deren Hilfsmotor in Betrieb ist, gelten als Motorboote.
- Es bestehen Sonderregelungen für Fähren, Vorrang- und Linienschiffe sowie Fischereifahrzeuge

Kennzeichnung eines Vorrangschiffs





LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Fahrregeln Überholen

### Überholen

- Berufsschiffe **und** Kleinfahrzeuge überholen grundsätzlich auf ihrer Steuerbordseite (BinSchStrO). (Diese Regel gilt nicht auf europäischen Wasserstraßen wie Rhein, Mosel, Elbe, Weser, Donau).
- Wird ein **Berufsschiff** von einem anderen **überholt**, kann es zu einem sehr starken Sog kommen.
  - Kanalisierte Flüsse und Kanäle sind zwischen 70 m und 100 m breit. Berufsschiffe sind in der Regel 10,5 m breit. Überholen sich diese Schiffe brauchen sie ca. 30 m bis 40 m der Wasserbreite.
  - Riemenruderboote sind mit Riemen 8 m, Skullboote mit Skulls 6 m breit.
  - Der Seitenabstand zum Ufer und zu einem Schiff sollte mind. 10 m betragen.
  - **Für Ruderboote kann es eng werden.**
  - Wenn vorhanden an einer Ausweichstelle warten, bis die Schiffe passiert haben.
  - Ruderboote beobachten den Überholvorgang. Insbesondere ist auf das Fahrverhalten, den Wellengang und den Sog der überholenden Schiffe zu achten.
  - Ruderboote sind parallel zu den Wellen auszurichten.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

### Schiffsbegegnungen

### Wellengang

#### Verhalten bei Schiffsbegegnungen

- Jeder Verkehrsteilnehmer hat sich so zu verhalten, dass niemand belästigt, gefährdet oder geschädigt wird.
- Die BinSchStrO gibt für Berufsschiffe Fahrtregeln **nur durch Verkehrszeichen** vor.
- Ruderboote (Kleinfahrzeuge mit Muskelantrieb) halten sich rechts (Steuerbordseite) am Ufer.
- Kleinfahrzeuge weichen gegenüber vorfahrtsberechtigten Schiffen nach Steuerbord aus.
- Vereiden zwischen zwei sich begegnenden Motorschiffen zu rudern.
- Beim Vorbeifahren an einer Person oder Angelgeräten muss der Abstand so groß sein, dass sie nicht gefährdet oder mehr als nach den Umständen unvermeidbar belästigt werden.

#### Verhalten bei Wellengang

- Bei Wellengang ist das Kleinfahrzeug parallel zu den Wellen auszurichten.
- Vor überschlagende Sogwellen am Ufer, Richtung Flussmitte ausweichen.
- Bei überschlagenden Wellen die Gefahrenzone verlassen.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Gewässerkunde

### Revierkenntnisse

- Vorhandene Rettungseinrichtungen am Ufer
- Zugangsmöglichkeiten zum Wasser
- Orientierung auf dem Wasser
  - Flachwasserbereiche
  - Strömungen
  - Buhnen - Strudel - Wirbel
  - Durchfahrt und Fahrregeln
  - Anlegestellen
  - Steile und glatte Ufer
  - Sichtbehinderungen
- Fahrverhalten von Schiffen



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Voraussetzungen

### Voraussetzungen für Ruderausfahrten:

- Es gibt keine amtlichen Fahrbeschränkungen für das Gewässers (ELWIS).
- Wetter- und Wasserlage lassen Rudern zu.
- Das Boot ist fahrbereit, für die Mannschaft freigegeben und geeignet.
- Ein Schiffsführer ist ernannt, mit an Bord und im Fahrtenbuch eingetragen.
- Das Boot ist unbeschädigt, die erforderliche Ausrüstung ist an Bord.
- Alle Ruderer:
  - Fühlen sich wohl und sind gesund.
  - Haben keinen Alkohol oder Drogen konsumiert.
  - Haben keine Bewusstseins beeinträchtigende Medikamente eingenommen.
  - Tragen geeignete Bekleidung.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicherheit Kalte Jahreszeit Voraussetzungen zum Rudern

### Voraussetzungen zum Rudern in der kalten Jahreszeit

- Es gibt keine amtlichen Beschränkungen für das Befahren des Gewässers (ELWIS).
- Sicht-, Wetter- und Wasserverhältnisse lassen Rudern zu.
- Die örtliche Ruderordnung erlaubt die Ausfahrt.
- Es wird angemessene Bekleidung getragen.
- Die Sicherheitsausrüstung (siehe Anhang) wird im Boot mitgeführt.
- **Ruderverbot:** Bei Treibeis und / oder Gegenständen im Wasser.

### Schwimmwesten/Auftriebshilfen:

Das Tragen von Schwimmwesten ist auf dem Bodensee von Oktober bis April Pflicht (BSO). Auf den anderen Gewässern regeln die Vereine die Schwimmwestenpflicht (Sorgfaltspflicht des Vorstands) in ihrer Ruderordnung.

### Fahrten bei Dunkelheit

Die meisten Ruderordnungen verbieten Fahrten bei Dunkelheit.

Nach der BinSchStrO müssen muskelbetriebene Kleinfahrzeuge bei Dunkelheit ein weißes Rundumlicht führen.





LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

Ausrüstung für  
Ruderboote  
(FISA-Empfehlung)

### Bei jeder Ausfahrt

- **Trinkflasche** mit Wasser (bei Hitze auch auf Kurzstrecken)
- Wasserdichte Handy- und Schlüssel Sack / Tasche
- **Mobiltelefon** (bei jeder Ausfahrt)
- Signalpfeife
- Rettungsweste mit Kragen min. 75 N Auftrieb nach EN ISO 12402-5:2006
- **Auftriebshilfen** (ungedeckte Boote)

### Zusätzlich bei Fahrten auf Seen und außerhalb des Heimreviers

- Wasserschöpfer
- Sicherheitsleine mit Schlaufen
- Enterhaken



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicherheit

Ausrüstung  
für motorisierte  
Begleitboote Teil 1  
(Empfehlungen der FISA)

- **Mobiltelefon**
- **Wärmeschutzfolien**
- Mindestens 15 m lange Greifleine mit einem an einem Ende gebundenen großen Knoten, der das Werfen unterstützt
- Rettungsring, -boje, -weste
- Wasserfestes Blinklicht zur Abgabe von Notsignalen Schöpfkelle
- Signalhorn oder Warngerät, mindestens 200m weit hörbar
- Rote Signalflagge
- **Scharfes Messer**
- **Ein Paddel**
- **Anker und Seil**



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

Ausrüstung  
für motorisierte  
Begleitboote Teil 2  
(Empfehlungen der FISA)

- Beleuchtung entsprechend der BinSchStrO
- **Handgriffe**, die an der Außenseite des Begleitbootes befestigt sind
- **Sicherheitsabschaltung** des Motors mit Reißleine
- Erste Hilfe Kasten vollständig bestückt nach DIN
- Biwaksäcke
- Hinweisschild: Bei Personen im Wasser **Sofort Notruf } 112**
- Geeignetes Werkzeug



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

Kalte Jahreszeit  
Gefahren

### Gefahren bei Frost und Temperaturen um den Gefrierpunkt.

- Eisbildung von Boot und Ruder machen Rudern schwierig.
- Unsichtbare Eisplatten im Wasser können das Boot beschädigen.
- Unterkühlen der Ruderer durch Wind und Feuchtigkeit.

### Risiken bei einer Kenterung.

- Akute Gefahr zu Ertrinken
- Atmungsverschluss beim Eintauchen in kaltes Wasser.
- Dramatischer Kraftverlust in wenigen Minuten.

### Wasserrettung / -bergung (Wasser kälter als 15° C)

- **IMMER** den Rettungsdienst alarmieren **Tel. 112 !!!**
- **Nicht versuchen an Land zu schwimmen**, nur aufs Boot legen.
- Immer beim Boot bleiben.
- Nur liegend bergen/lagern (auch an Land).



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern

### Ein- und Aussteigen

#### Ein- und Aussteigen

- Boot mit dem Bug gegen die Strömung / Wind zu Wasser bringen.
- Zuerst stegseitige Ruder seitenrichtig einlegen und fest verschließen (Dollen zeigen zum Heck, Backbord und Steuerbord sind nicht vertauscht).
- Den Rollsitze für das Einsteigen positionieren.
- Beim Einsteigen hält man sich mit der stegseitigen Hand am Bootssteg fest. Die andere Hand hält die/das Ruder. Der wasserseitige Fuß wird auf das Trittbrett gestellt.
- Der stegseitige Fuß geht ins Stemmbrett, das Gesäß auf den Rollsitze.
- Stemmbrettriemen oder Schuhe schließen (nicht zu fest).
- An- und Ablegen nur gegen die Strömung oder den Wind.



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Anhang

### Staatliche Ordnungen:

- [Binnenschifffahrtsstraßenordnung \(BinSchStrO\)](#)
- **Wasserstraßen spezifische Ordnungen**
- [Link: Alle Ordnungen für Schifffahrtsstraßen](#)



### Elektronisches Wasserstraßeninformationssystem

- [Link: https://www.elwis.de](https://www.elwis.de) (Aktuelle Informationen)



### Ordnungen der lokalen Ruderorganisationen (DRV, LRV's, Vereine):

- Hausordnung
- Bootsnutzungsordnung
- Ruderordnung
- Fahrtordnung
- ....



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Quellen

- <https://www.rudern-in-stuttgart.de/sicherheit>  
Informationen zur Sicherheit im Rudersport 
- [www.rudern.de/sicherheit](http://www.rudern.de/sicherheit) DRV Informationen 
- Zeitschrift Rudersport Ausgaben:
  - ✓ 08-10 2022, 01 2023, Sicherheit beim Rudersport (Serie)
  - ✓ 11, November 2019, Seiten 31-37, (Kaltes Wasser)
  - ✓ 07, Juli 2019, Seiten 27-30, (Sicherheitsrichtlinie)
  - ✓ 10, Oktober 2017, Seiten 20 – 27,
- [www.sicher-rudern.de](http://www.sicher-rudern.de) Markus Weber (Bonn) 
- [www.krg1891.de/kaltes Wasser.pdf](http://www.krg1891.de/kaltes-Wasser.pdf)
- [www.rish.de/rudern/bootsohleute/kaltes-wasser/](http://www.rish.de/rudern/bootsohleute/kaltes-wasser/)
- [http://vor2013.rudern-in-berlin.de/info/winterrudern\\_web.pdf](http://vor2013.rudern-in-berlin.de/info/winterrudern_web.pdf)
- [Ordnungen für Schifffahrtsstraßen](#) 
- [Videos zur Sicherheit beim Rudern](#) 



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Sicher Rudern Weitere Kurse

# Meine weiteren Kursangebote

- Verhalten in kritischen Situationen auf dem Wasser
- Sicherheit auf dem Wasser und im Verein
- Notsituationen im Ruderboot
- Medizinische Notfälle im Ruderboot
- Schiffsführer/Bootsobmann Kurse Theorie und Praxis
- Ruderschulen
- BinSchStrO

Diese Kurse biete ich auch vor Ort an.

**Kontakt Daten:** Peter Roller  
[peter.roller@rudern-in-stuttgart.de](mailto:peter.roller@rudern-in-stuttgart.de)  
+49 (0)171 / 218 7594  
+49 (0)7145 / 923 956







LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

**ENDE**

Danke für Eure Aufmerksamkeit

**Diese Folien, Videos und weitere Informationen  
stehen als PDF zum Download auf:**



[www.rudern-in-stuttgart.de/sicherheit](http://www.rudern-in-stuttgart.de/sicherheit)